

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Макаронные изделия отварные 200/8; 227,01	200	7,36	6,55	43,82	268,18	0,08				12,76		10,08	1,02	
Котлеты рубленные из птицы с томатным соусом60/40(***); 8,2	100	13,33	18,33	10,00	263,33	0,15	4,32	110,32	1,83	56,90		24,92	1,68	
Витаминизированный кисель Витошка 200; 305	200			19,20	76,00	0,27	16,08	0,10	1,88					
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		28,20	25,88	118,02	826,52	0,86	20,40	110,42	3,71	69,66		35,00	5,70	78,02
Обед старшие														
Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/40(***); 65,14	250	7,90	4,30	31,50	199,00	0,22	4,66			32,23		39,84	2,30	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Плов из филе птицы 200У(***); 131,16	200	16,90	23,50	41,44	444,15	0,12	4,43			24,92		47,02	1,68	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 80; 421,02	80	5,76	1,44	34,40	167,20	0,13	6,80						2,88	
Итого		34,05	32,03	118,80	893,95	0,47	15,89			57,41		86,86	6,89	90,02

Начальник ОДДП